

**lieciva-strava.sk**

Obr.  
4843 SK



**fajna-strava.sk**





**ZBAVTE SA RAZ A NAVŽDY  
VŠETKÝCH LIEKOV, LEKÁROV, LIEČITEĽOV,  
BOLESTÍ A CHORÔB.  
ZABUDNITE STARNÚŤ !**



**KRISTINA CARRILLO-BUCARAM**



[co-jist.cz](http://co-jist.cz)

[leciva-strava.cz](http://leciva-strava.cz)

[fajna-strava.cz](http://fajna-strava.cz)

[raw-strava.cz](http://raw-strava.cz)



**Výkonný mixér G21 – E-SHOP**



**VÝKONNÝ MIXÉR PERFECT SMOOTHIE G21**



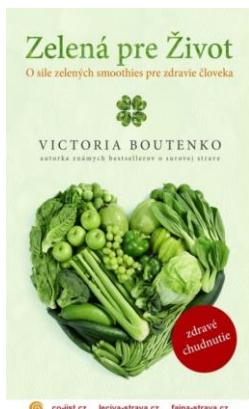
[co-jist.cz](http://co-jist.cz)

[leciva-strava.cz](http://leciva-strava.cz)

[fajna-strava.cz](http://fajna-strava.cz)

Odporúčané knihy zakúpíte v kníhkupectve, na e-shope alebo v Zdravej výžive:





### Zelená pre Život

O síle zelených smoothies pre zdravie človeka



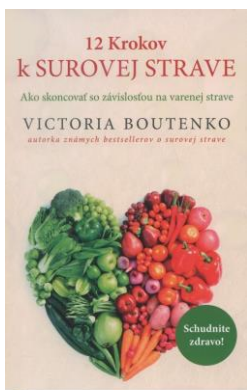
VICTORIA BOUTENKO

autorka známých bestsellerov o surovej strave



zdravé  
chudnutie

co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



### 12 Krokov k SUROVEJ STRAVE

Ako skončovať so závislosťou na varenej strave

VICTORIA BOUTENKO

autorka známých bestsellerov o surovej strave



Schudnite  
zdravo!

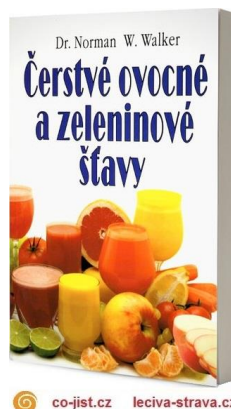
co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



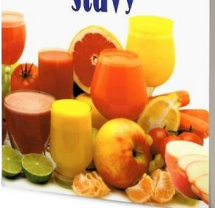
200  
ovocných receptov  
ZELENE SMOOTHIE  
revolučná vo výžive

VICTORIA BOUTENKO

co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz raw-strava.cz



### Dr. Norman W. Walker Čerstvé ovocné a zeleninové šťavy



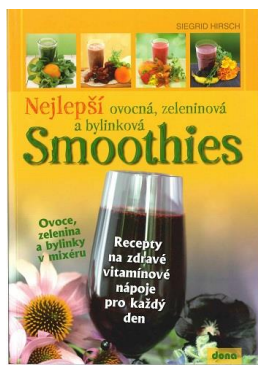
co-jist.cz leciva-strava.cz



### Živá kuchyně cesta ke zdraví



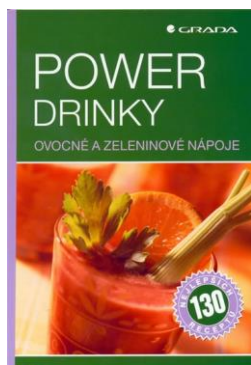
co-jist.cz leciva-strava.cz



### Nejlepší ovocná, zeleninová a bylinková Smoothies

Ovoce,  
zelenina  
a bylinky  
v mixéru  
Recepty  
na zdravé  
vitaminové  
nápoje  
pro každý  
den

co-jist.cz leciva-strava.cz



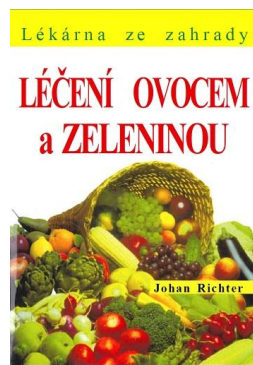
### POWER DRINKY

OVOCNÉ A ZELENINOVÉ NÁPOJE



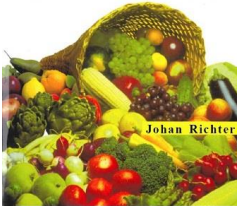
130

co-jist.cz leciva-strava.cz



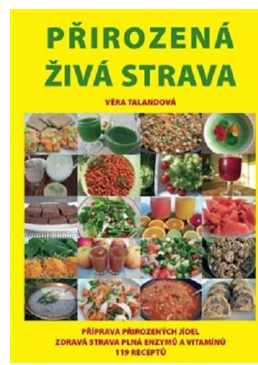
Lékárna ze zahrady

### LÉČENÍ OVOCEM a ZELENINOU



Johan Richter

co-jist.cz leciva-strava.cz



### PŘIROZENÁ ŽIVÁ STRAVA

VĚRA TALANDOVÁ



PŘÍPRAVA PŘIROZENÝCH JÍDEL  
ZDRAVÁ STRAVA PĚNA ENERGIÍ A VITAMÍNŮ  
119 RECEPTŮ

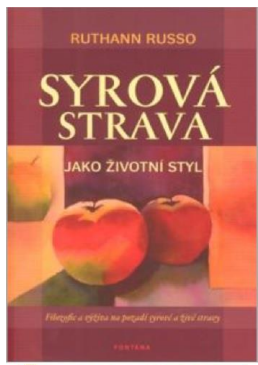
co-jist.cz leciva-strava.cz



### MÉ NEJLEPŠÍ RECEPTY ŽIVÁ STRAVA



co-jist.cz leciva-strava.cz

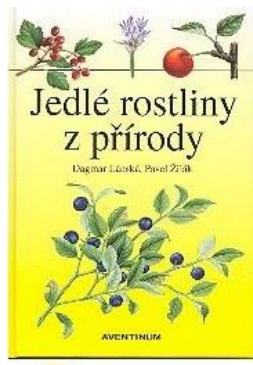


### SYROVÁ STRAVA

JAKO ŽIVOTNÍ STYL

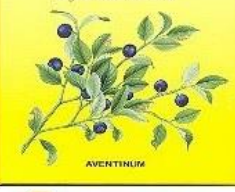


co-jist.cz leciva-strava.cz

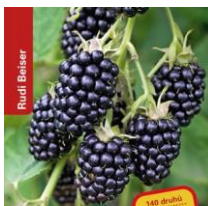
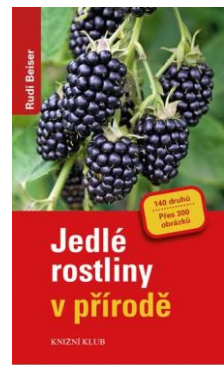


### Jedlé rostliny z přírody

Dagmar Lánská, Pavel Zřábek



co-jist.cz



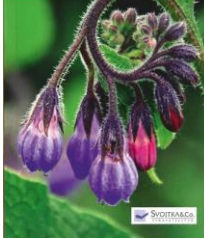
Jedlé  
rostliny  
v přírodě

co-jist.cz leciva-strava.cz

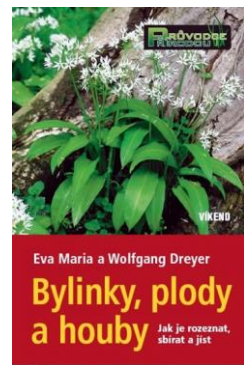


### JEDLÉ BYLINKY A PLODY

Naučte se poznat  
a používat nejdůležitější druhy

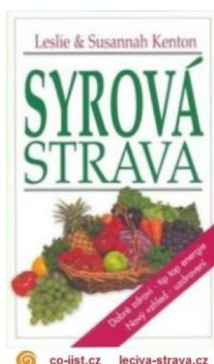


co-jist.cz leciva-strava.cz

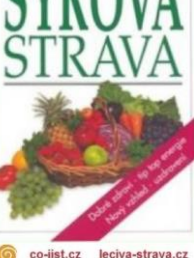


Eva Maria a Wolfgang Dreyer  
Bylinky, plody  
a houby  
Jak je rozeznat,  
sbírat a jíst

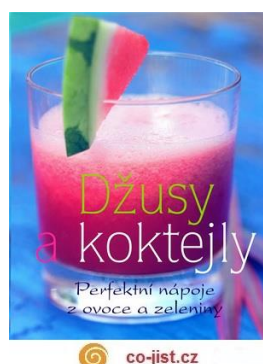
co-jist.cz leciva-strava.cz



### SYROVÁ STRAVA



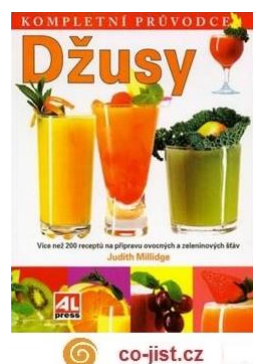
co-jist.cz leciva-strava.cz



### Džusy a koktejly

Perfektní nápoje  
z ovoce a zeleniny

co-jist.cz



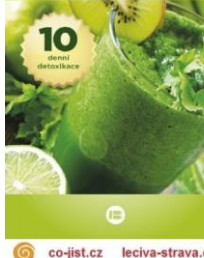
### KOMPLETNÍ PŘÍVODCE Džusy



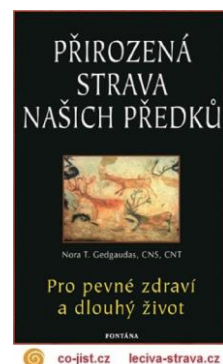
co-jist.cz



### J. J. SMITH SMOOTHIES Zelené koktejly



co-jist.cz leciva-strava.cz



### PŘIROZENÁ STRAVA NAŠICH PŘEDKŮ

Nora T. Gedgaudas, CNS, CNT  
Pro pevné zdraví  
a dlouhý život

co-jist.cz leciva-strava.cz



### ŠKOLA ŽIVÉ STRAVY Vilamánství jako Cesta



co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



### ŠKOLA ŽIVÉ STRAVY Anna Hložková easy raw food recepty sladké a pikantní

co-jist.cz leciva-strava.cz



### Pránická výživa Jiná cesta ke spiritualitě

Henri Montfort

co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz



### Život na světelné stravě

co-jist.cz leciva-strava.cz